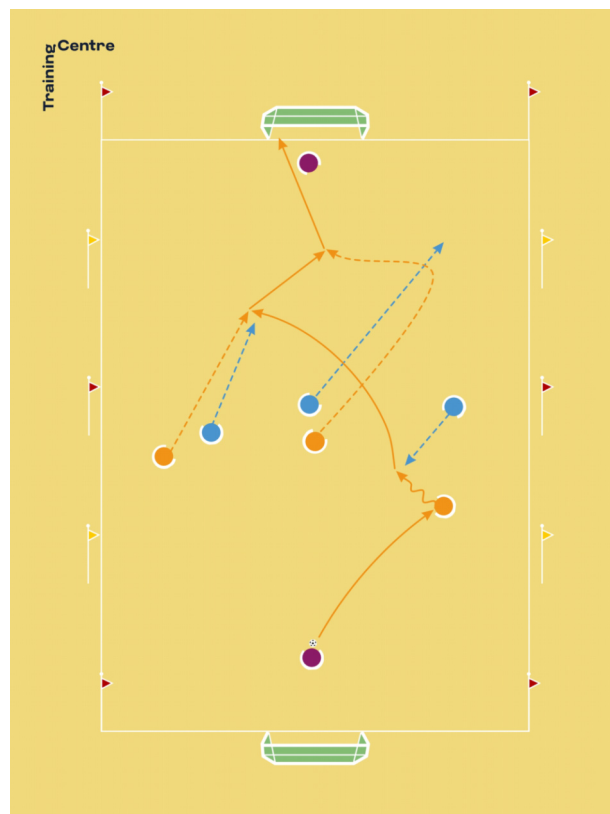
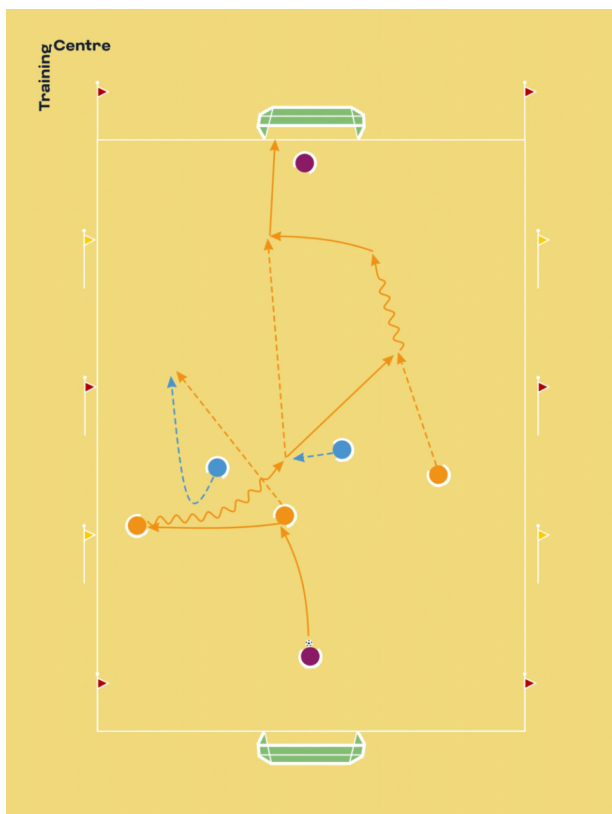


Beach soccer

Attaquer dans l'espace libre



Organisation

- Six joueurs de champ dont un sera intégré en cours d'exercice + deux gardiens
- Terrain entier (deux buts).
- Disposer les cinq joueurs de champ à 3 contre 2 dans une moitié de terrain (voir image).

Explications

- Le ballon part toujours du gardien, qui effectue une relance courte à la main en direction de l'un de ses trois partenaires. Ces derniers doivent s'organiser pour attaquer l'espace libre dans le dos de leurs adversaires.
- Une fois la relance effectuée, l'équipe en possession du ballon ne peut plus jouer avec son gardien.
- Les deux joueurs qui défendent doivent presser aussi haut que possible pour bien marquer la situation de jeu et l'espace libre dans leur dos. S'ils parviennent à récupérer le ballon, ils peuvent aller marquer.
- Revenir en marchant une fois l'action terminée, et faire tourner régulièrement les joueurs qui défendent pour leur permettre de souffler.

Variantes

- Ajouter un défenseur supplémentaire afin de générer une situation de 3 contre 3.

Éléments techniques

- Demander aux joueurs sans ballon de l'équipe en possession d'attaquer l'espace libre dans le dos de la défense.
- Trouver le joueur libre ayant le plus de temps à disposition pour lui permettre de recevoir le ballon et de le transmettre dans les meilleures conditions.